

Den ganzen Tag Kohlendioxid

Jeder von uns verbraucht Strom und benutzt Fortbewegungsmittel. Wieviel CO₂ deshalb in die Atmosphäre geblasen wird, hängt natürlich davon ab, wie wir uns verhalten. Zwei Beispiele.

Ein etwas verschwenderischer Tag	Ausstoß CO ₂ :	Ein sparsamer Tag	Ausstoß CO ₂ :
Der Radiowecker springt an, dudelt eine halbe Stunde. Er hängt den ganzen Tag am Netz.	22,26 g	Sich von einem Aufzieh-Wecker aus dem Bett klingeln lassen.	0 g
Licht an. Insgesamt brennt die Lampe mit der 60-Watt-Lampe sechs Stunden, zum Teil leuchten mehrere Lampen zugleich, sodass sich die Leuchtzeit auf neun Stunden summiert.	286,2 g	Licht an. In der Lampe steckt, ebenso wie in allen anderen Lampen in der Wohnung, eine Energiesparlampe. Deren Beleuchtungszeiten summieren sich über den Tag auf neun Stunden.	53 g
Heizung an: Eine 90-qm-Wohnung zu beheizen, produziert täglich	im Schnitt 9562 g	Heizung an: Durch die Absenkung der Temperatur um ein Grad lassen sich sechs Prozent Energie sparen.	8988 g
Zähneputzen mit der elektrischen Bürste.	47,7 g	Zähneputzen mit einer ganz normalen Zahnbürste.	0 g
Einen Liter Teewasser auf dem Herd kochen.	137,8 g	Einen Liter Teewasser im Wasserkocher erhitzen.	47,7 g
Zwei Brötchen vom Vortag 15 Minuten lang bei 180 Grad im Backofen aufbacken (inklusive Vorheizen).	212 g	Brötchen fünf Minuten lang auf dem Brötchenaufsatz des Toasters aufbacken.	44,2 g
Mit dem VW Golf (80 PS, Normalbenzin) acht Kilometer zur Arbeit fahren, und zwar im Stadtverkehr.	1800 g	Mit dem Nahverkehr acht Kilometer zur Arbeit fahren verbraucht im Berufsverkehr (900 Fahrgäste) pro Person	33,3 g
Das Büro neun Stunden lang mit drei 58-Watt-Leuchtstoffröhren von 1,20 Metern Länge beleuchten.	1001,7 g	Das Büro neun Stunden lang mit drei 58-Watt-Leuchtstoffröhren von 1,20 Metern Länge beleuchten.	1001,7 g
Computer und Flachbildschirm einschalten. Sie werden neun Stunden laufen. Nachtsüber ist der Computer aus, der Bildschirm auf Standby. Und der Drucker ist immer an.	726,1 g	Computer und Flachbildschirm einschalten, während der einstündigen Mittagspause ausschalten. Abends komplett ausschalten, gleiches gilt für den Drucker.	492,9 g
Mittagessen: 200 g Rindfleisch - Erzeugung, Verarbeitung und Transport innerhalb Deutschlands verbrauchen im Schnitt	1290 g	Mittagessen: 200 g Schweinefleisch - Erzeugung, Verarbeitung und Transport innerhalb Deutschlands verbrauchen im Schnitt	380 g
Heimfahrt mit dem Auto.	1800 g	Heimfahrt mit der Bahn oder Bus.	33,3 g
Lust auf Obst: Ein Kilo Erdbeeren aus Südafrika, eingeflogen	11671 g	Ein Kilo Erdbeeren, mit dem Lkw aus Italien geliefert.	219 g
Ein Kilo Äpfel aus Neuseeland, mit dem Schiff geliefert	513 g	Ein Kilo Äpfel, mit dem LKW geliefert.	61 g
45 Minuten Sport auf dem Laufband mit 1,5 Kilowatt Leistung.	596,3 g	Sport, und zwar 45 Minuten in der Natur.	0 g
Drei Minuten heiß duschen mit einem herkömmlichen Duschkopf (insgesamt 54 Liter Warmwasser).	2885 g	Heiß duschen mit einem wassersparenden Duschkopf (insgesamt 24 Liter Warmwasser).	1384,8 g
Drei Minuten fönen.	47,7 g	Haare an der Luft trocknen lassen.	0 g
Wäsche waschen - und zwar bei 90 Grad in einer mittelmäßig effizienten Maschine.	1060 g	Wäsche waschen - und zwar bei 60 Grad in einer mittelmäßig effizienten Maschine.	530 g
Wäsche trocknen in einem Trockner mit durchschnittlichem Verbrauch.	2332 g	Wäsche auf die Leine hängen und dort trocknen lassen.	0 g
Tiefkühlgemüse auf dem E-Herd auftauen.	371 g	Frisches Gemüse auf dem E-Herd kochen.	212 g
Geschirrspülen in einer Spülmaschine der Klasse D.	869,2 g	Spülen in einer Klasse-A-Maschine mit Energiespar-Programm.	556,6 g
Zehn Minuten staubsaugen bei einer Leistung von 2000 Watt.	106 g	Zehn Minuten staubsaugen bei einer Leistung von 2000 Watt.	106 g
Eine Stunde fernsehen mit einem kleinen Röhrenfernseher.	37,1 g	Eine Stunde fernsehen mit einem kleinen Röhrenfernseher.	37,1 g
Fernseher immer auf Standby stehen lassen.	74,2 g	Fernseher ansonsten immer komplett ausgeschaltet lassen.	0 g
DVD-Player immer auf Standby stehen lassen.	74,2 g	DVD-Player immer komplett ausgeschaltet lassen.	0 g
Eine Stunde mit dem Laptop arbeiten.	12,19 g	Eine Stunde mit dem Laptop arbeiten.	12,19 g
DSL-Modem den ganzen Tag angeschaltet haben.	148,4 g	Modem nur eine Stunde während des Gebrauchs angeschalten.	6,2 g
Nochmal elektrisch Zähne putzen.	47,7 g	Wieder von Hand Zähne putzen.	0 g
150-Liter-Kühlschrank Klasse A mit ***-Fach, läuft 24 Stunden.	355,1 g	150-Liter-Kühlschrank, Klasse A++ mit ***-Fach, läuft 24 Stunden.	212 g

Bilanz: 38.085,85 g

Bilanz: 14.410,99 g

Da CO₂ der Klimakiller Nr. 1 ist, sollten wir tagtäglich versuchen, die Emission von CO₂ zu reduzieren. Somit leisten wir einen aktiven Beitrag zur Erhaltung der Umwelt für uns, unsere Kindern und Enkel!